



PATRICIA FRANKE

EXPERTIN FÜR
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & MOTIVATION
BESTSELLER AUTORIN & #1 PODCASTERIN





6 + 1 VORTRÄGE

FÜR EURE VERANSTALTUNG

#1 - AUTHENTISCH - wie Du glücklich wirst ohne Dich zu verbiegen
DER Motivationsvortrag, der berührt, bewegt und unter die Haut geht.

#2 - LET'S MIND DETOX + Virtual Reality experience

DER Vortrag für Stressmanagement, Resilienz & mentale Gesundheit am Arbeitsplatz.

#3 - ENDLICH VERÄNDERUNG - SAGT NIEMAD - 10 Tools für easy Veränderung
DER Vortrag zum Thema Change & Selbst Management

#4 - KOMMT ZEIT, KOMMT RAT - Erfolg mit mehr Gelassenheit

DER Vortrag für mehr Leichtigkeit & Gelassenheit im Business & Privatleben

#5 - GEDANKEN POWER - negative Gedanken auflösen

DER Vortrag zum Thema Stressmanagement & Resilienz

#6- FRAG PATRICIA - Der interaktive Coaching Vortrag

DER Vortrag, der eure Themen live bespricht.

#7- IHR THEMA? - Sie haben ein individuelles Thema

Sprechen Sie mich gerne an.

VORTRAGSSPRACHEN DEUTSCH UND ENGLISCH
Live vor Ort oder online





VITA

- Hamburger Deern mit polnischen Wurzeln aufgewachsen in Costa Rica, Mittelamerika
- Media Performance BA in London
- 20 jährige Vertriebskarriere unter anderem in London, Australien & Deutschland für Firmen wie Wembley Arena, Engel & Völkers, Warsteiner, Asahi Brands
- Deutsch, Englisch & Spanisch auf native speaker level - Polnisch & Französisch fließend.
- Seit 2016 selbständig als Online Unternehmerin, internationale Speakerin, Autorin, Podcasterin und Life & Business Coach
- TEDx & Gedanken Tanken Speakerin
- RRT Specialist
- Ambassadorin für Vipassana Meditation
- Ehrenamtliche Sterbebegleiterin im Sinus Hospiz
- 501 Vorträge in 7 Ländern auf 3 Sprachen 100.000 begeisterte Zuschauer





AUTHENTIZITÄT

WIE DU GLÜCKLICH WIRST OHNE DICH ZU VERBIEGEN - DER MOTIVATIONSVORTRAG ZUM AKTUELLEN BUCH -

Was genau macht Menschen authentisch und wie geht das eigentlich? Authentische Menschen sind glückliche Menschen. Geben Sie Ihren Mitarbeitern & Kunden etwas zurück in Form dieses Motivationsvortrages, der nicht nur für eine bessere Kommunikation untereinander & eine ausgewogenere mentale Gesundheit sorgt, sondern auch für mehr Zufriedenheit & Inspiration. Mit einfachen Tools direkt zum Umsetzen.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt euch mit auf eine Reise in die Welt der "Authentizitätskiller" und deren leicht umsetzbare Gegenmittel. Ob Themen, wie u.a. Perfektionismus, den Erwartungen anderer entsprechen wollen, negative Gedanken verstehen oder die Angst davor was andere über uns denken - die meisten von uns finden sich in den jeweiligen Themen wieder und viele leiden darunter in angespannter Fassade.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Motivationspsychologie.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



WWW.PATRICIAFRANKE.COM



MIND DETOX

+ EINE WAGHALSIGE VR CHALLENGE FÜR EUER PUBLIKUM - MENTALE GESUNDHEIT, STRESSMANAGEMENT & RESILIENZ -

Willkommen bei "Mind Detox" - Ihrem motivierenden und inspirierenden Vortrag, der Sie auf jede erdenkliche Weise herausfordern wird!

Erfahren Sie, wie Ihr Nervensystem funktioniert und was Sie daraus lernen können für einen stressfreieren und produktiveren Alltag.

Nehmen Sie an einer gewagten VR-Herausforderung teil, die Ihnen bewusst machen wird, wie Ihre Gedanken einen unmittelbaren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden haben.

Durch Mind Detox können Unternehmen und ihre Mitarbeiter lernen, stressbedingte Blockaden loszulassen und einen gesunden mentalen Zustand zu erreichen - für mehr Produktivität, mehr Freude, mehr Zufriedenheit.

Patricia's Vortrag ist packend, charmant und beinhaltet eine gewagte VR-Herausforderung, über die Ihre Mitarbeiter noch lange sprechen werden.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Motivationspsychologie.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



WWW.PATRICIAFRANKE.COM

ENDLICH VERÄNDERUNG! ...(SAGT NIEMAND?!)

VERÄNDERUNG, DIE SPASS BRINGT!

DER VORTRAG ZUM THEMA CHANGE & SELBST MANAGEMENT

Veränderung ist anstrengend: sie ist, was sie ist: Kein Mensch braucht sie, kein Mensch will sie. Und trotzdem: Wenn man genau hinschaut, dann können sie spannende und durchaus amüsante Wegweiser sein.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Change & Selbstmanagements.

Mit 10 knackigen und kurzweiligen Tools führt Patricia Sie und Ihr Publikum durch die klassischen Hindernisse, die bei einer Veränderung auftreten und wie Sie diese einfach und nachhaltig umgehen können.

Patricia gibt Ihrem Publikum einen Einblick darin, wie wir unseren Mindset positiv verändern und jegliche Veränderung weniger persönlich nehmen können.

Im Vortrag lernt Ihr Publikum Tools zum direkten Anwenden am Arbeitsplatz und im Team, damit Veränderung endlich Spaß macht!

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Psychologie & Coachingwelt

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online





MIND HACKS

REVOLUTIONÄRE MINDSET TOOLS FÜR MEHR RESILIENZ

In einer Welt, die sich ständig verändert und uns mit Herausforderungen konfrontiert, ist die Fähigkeit zur Resilienz von entscheidender Bedeutung. Der Vortrag "Mind Hack" bietet einen faszinierenden Einblick in innovative Mindset-Techniken, die entwickelt wurden, um eure Resilienz zu stärken und euch zu helfen, die Kontrolle über euer Denken und Handeln zurückzugewinnen.

Was euch erwartet:

- **Einblick in moderne Mindset-Tools:** Erfahrt mehr über die neuesten Erkenntnisse aus der Psychologie und Neurowissenschaft, die uns helfen, unsere Denkmuster zu verstehen und zu verändern.
- **Praktische Übungen zur sofortigen Anwendung:** Erhaltet konkrete Anleitungen und Übungen, die euch dabei helfen, die vorgestellten Techniken in eurem täglichen Leben umzusetzen und von ihnen zu profitieren.
- **Inspiration und Motivation:** Lasst euch von inspirierenden Geschichten und Beispielen aus dem echten Leben inspirieren, die zeigen, wie Menschen durch die Anwendung dieser Mindset-Tools ihre Resilienz gesteigert und ihre Ziele erreicht haben.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online





KOMMT ZEIT, KOMMT RAT

In der heutigen hektischen Welt sehnen sich viele Menschen nach Erfolg und Erfüllung, doch oft geht dieser Wunsch mit Stress, Druck und Hektik einher. Der Vortrag "Kommt Zeit, kommt Rat" lädt euch ein, einen neuen Blick auf Erfolg zu werfen und zu entdecken, wie ihr mit mehr Gelassenheit und Achtsamkeit eure Ziele erreichen könnt.

Was erwartet euch:

- Gelassenheit als Schlüssel zum Erfolg: Erfahrt, wie Gelassenheit und innere Ruhe nicht nur zu einem erfüllteren Leben führen können, sondern auch eure Leistungsfähigkeit und euren Erfolg steigern können.
- Praktische Tipps für mehr Ausgeglichenheit: Erhaltet konkrete Anleitungen und Übungen, die euch helfen, Stress abzubauen, eure Gedanken zu ordnen und gelassener mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen.
- Persönliche Entwicklung und Selbstreflexion: Nutzt die Gelegenheit, euch selbst besser kennenzulernen und eure persönlichen Stärken und Schwächen zu identifizieren, um euren Weg zum Erfolg bewusst zu gestalten.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online





FRAG PATRICIA

DER INTERAKTIVE COACHING VORTRAG

"Frag Patricia" ist kein gewöhnlicher Vortrag - es ist eine interaktive Coaching-Erfahrung, bei der eure Themen live besprochen werden. Dieser einzigartige Vortrag bietet eine offene Plattform, auf der Teilnehmer die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen, Herausforderungen zu diskutieren und wertvolle Einsichten zu gewinnen.

- Live-Coaching-Sitzung: Erlebt eine interaktive Coaching-Sitzung, bei der eure Fragen und Anliegen im Mittelpunkt stehen. Patricia wird eure Themen, die ihr vorher einsendet, live ansprechen und wertvolle Ratschläge sowie praktische Tipps geben.
- Persönliche Einsichten und Inspiration: Entdeckt neue Perspektiven und erhaltet Inspirationen, um eure Herausforderungen zu meistern und eure Ziele zu erreichen.
- Gemeinschaft und Unterstützung: Tretet in Kontakt mit Gleichgesinnten und erfahrt, dass ihr mit eurem Anliegen nicht allein seid.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Motivationspsychologie.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online





WARUM SIE MICH UNBEDINGT BUCHEN SOLLTEN

- Mental gesunde Mitarbeiter zeigen eine natürlich motivierte und engagierte Begeisterung.
- Zeiten wie während der Covid-19 Pandemie fordern Unternehmen noch mehr dazu auf Verantwortung für die eigenen Mitarbeiter zu übernehmen.
- Als Expertin im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, NLP Master und Kick-Ass Coach bringe ich ihr Publikum ordentlich aus der Reserve mit Charme, Kurzweiligkeit und vielen, leicht anwendbaren Tools.
- Alle meine Vorträge basieren auf wissenschaftlichen Studien der Motivationspsychologie und meiner Erfahrung als internationaler Coach, Speakerin und ehemalige Vertrieblerin.
- Seit 2016 selbständig als Online Unternehmerin, internationale Speakerin, Autorin, Podcasterin sowie Life & Business Coach.
- Mit einer Auslandserfahrung von über 15 Jahren im Gepäck, biete ich eine Menge Storytelling, Wissen, Charme & Witz.

**ALLE MEINE VORTRÄGE WERDEN INDIVIDUELL AN IHR
UNTERNEHMEN & IHR PUBLIKUM ANGEPASST UND
KÖNNEN CORONA BEDINGT AUCH DIGITAL ANGEBOTEN
WERDEN.**



BOOKING

ALLE ANFRAGEN FÜR VORTRAGSBUCHUNGEN BITTE AN:

KONTAKT:

Frau Maria Gonzàlez

- Sales & Events

booking@patriciafranke.com



REFERENZENZEN

- Unilever
- FUNKE Medien Gruppe
- Markencamp
- Otto Group
- AOK
- BBC London
- Accenture Group
- Nestlé
- SAT 1
- Pro 7
- N 24
- 1 Live
- Immobilienverband Deutschland
- Bauer Excel Media Group
- Marketing Club Hamburg
- Hamburg 1
- Adidas
- Dunkelziffer
- Erfolgs Magazin
- Scherer Daily
- Kabel Deutschland
- u.a und viel mehr

